



令和4年 4月 学校給食献立表

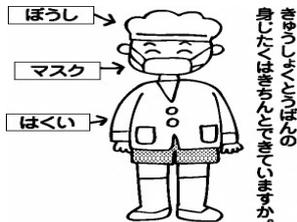
甲賀市西部学校給食センター TEL：62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群 魚肉卵豆類	2群 牛乳小魚海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜果物	5群 穀類芋類砂糖	6群 油脂類
11	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) 春雨のハンサンスー マーボー豆腐	ハム とうふ ぶた肉 赤みそ だいす みそ	牛乳	にんじん ねぎ なら	キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく しいたけ	米 えんどうはるさめ さとう でんぷん パン粉 小麦粉 水あめ	ごま油 油 豚脂
12	火	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨーグルト	とりのから揚げ(小2こ・中2こ) お祝いデザート 桜かまぼこのすまし汁	とり肉 とうふ さくらかまぼこ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	でんぷん いちごゼリー もち米 米	油 ごま
13	水	ごはん	牛乳	ハンバーグソースがけ 菜の花のおかかあえ 肉じゃが	かつおぶし ぶた肉 とり肉 だいす	牛乳	なのはな にんじん	キャベツ たまねぎ グリーンピース	米 さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく	豚脂 油
14	木	ごはん	牛乳	白身魚のにんにくソース ブロッコリーのドレッシングあえ わかめのみそ汁	とうふ 油あげ みそ ホキ	牛乳 わかめ	ブロッコリー にんじん	にんにく とうもろこし たまねぎ	米 でんぷん	フレンチドレッシング
15	金	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	ウイナー(レバー入り)(小2こ・中3こ) 海そうサラダ カレー	牛肉 ウイナー(レバー入り) 赤つのまた 蓋わかめ こんぶ	牛乳 わかめ ふのり	にんじん	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	青じそドレッシング
18	月	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグソースがけ にんじんのラペ 春野菜のポトフ	とり肉 だいす とうふ まくろ	牛乳	にんじん	たまねぎ レモン アスパラガス キャベツ セロリ	米 さとう でんぷん じゃがいも	油 豚脂
19	火	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶つぶら かんびょうの煮物 甲賀ふるさと汁	ちくわ みそ 油あげ さつまあげ	牛乳	にんじん ねぎ	茶 うめぼし かんびょう たまねぎ キャベツ 干しいたけ	米 じゃがいも 米粉 さとう	油
20	水	うずまきパン 【対応食：ごはん】	牛乳	メンチカツ キャベツのマリネ コーン豆乳ポタージュ	ハム とり肉 豆乳 ぶた肉	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	うずまきパン 米粉 さとう でんぷん パン粉 小麦粉	油 豚脂
21	木	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ほうれん草のごまあえ とうふのすまし汁	さけ とうふ とり肉	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし たまねぎ えのきたけ	米	油 ごま
22	金	全国味めぐり～神奈川県～ 中華めん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルトミニ	しゅうまい(小2こ・中3こ) 小松菜のしらすあえ ラーメンスープ	ぶた肉 なんと	飲むヨーグルトミニ しらす	こまつな にんじん ねぎ	もやし キャベツ たまねぎ しょうが しょうが うめ	中華めん さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ	油
25	月	ごはん	牛乳	豆とかぼちゃのコロッケ フルーツミックス ハヤシライスソース	ぶた肉 だいす	牛乳	にんじん かぼちゃ	たまねぎ にんにく しめじ グリンピース もも みかん パインアップル	米 じゃがいも りんごゼリー パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん	油
26	火	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ・中2こ) ひじきの煮物 ぶた汁	ちくわ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳 ししゃも ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	米 さとう こんにゃく	油
27	水	たて切りパン 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルトミニ	フランクフルト キャベツのカレーソテー ミネストローネ	フランクフルト ベーコン	飲むヨーグルトミニ	にんじん パセリ トマト	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉マカロニ さとう	油
28	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	とんかつ きんぴらごぼう きのこわかめのみそ汁	牛肉 油あげ みそ ぶた肉	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう しめじ えのきたけ たまねぎ	米 こんにゃく さとう でんぷん 小麦粉 パン粉	油 ごま ごま油

- *ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- *使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
- *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- *米飯工場のごはんは、11日、18日、25日です。
- *下線がついているものは、冷たいおかずです。
- ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は、26日(火)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね♪

